Papás: Déjenles Brillar

Un kit de herramientas para papás listos para luchar contra el acoso e intimidación de la clase política y que quieren tomar pasos para que todo menor de edad, sean transgénero o no, crezcan felices, saludables y con una alta autoestima.

Índice

Introducción
Un ejercicio de visualización
Participación comunitaria
Ejemplo de una acción: Partido comunitario
Ejemplo de una acción: Asistir a un partido para apoyar a jóvenes trans
Ejemplo de una acción digital: Escriba una carta editorial
Ejemplo de una acción digital: Audiovisuales para los medios sociales
Ejemplo de un guion para generar una conversación
Puntos centrales y narrativa
Ejemplos de contenido para las redes sociales
Agradecimientos

Introducción

¿Quién fue la primera persona que le hizo sentirse valorado, amado, comprendido?

Para mucha gente, nuestro papá fue la primera persona que nos hizo sentir que podíamos brillar y mostrarnos ante el mundo tal como somos, auténticamente. Con su ejemplo aprendimos valores como la perseverancia, la valentía y el respeto. Pero hoy en día los papás deben enfrentarse a innumerables dificultades en lo que se refiere a trabajar para sustentar y amar a sus familias. Las grandes empresas están generando situaciones difíciles para nuestras familias, arriesgando el futuro de nuestros hijos, hijas e hijes con sus agendas inflacionarias y manteniendo los salarios estancados, así como con la nociva promoción de las redes sociales y la inteligencia artificial. De lo último que los papás deberían estar preocupados es de la clase política y sus patrocinadores multimillonarios acosando e intimidando a sus hijes, hijos e hijas.

Todas las personas —afrodescendientes, blancas, latinas, indígenas o migrantes, sean transgénero o no— merecemos brillar con toda nuestra esencia, sin que nadie nos obligue a aplacar nuestra llama.

Hagámoslo realidad.

Los papás de todo el país se están movilizando para garantizar que toda la gente joven, incluyendo a adolescentes trans, puedan aprovechar todas las oportunidades disponibles para obtener el éxito. Con el objetivo de brindar amor y un sentido de pertenencia a cada joven por igual, los papás están teniendo conversaciones con sus amigos, vecinos y otros papás; están presentes en las reuniones locales de las juntas escolares y deportivas; están ejerciendo su derecho al voto para demostrar su compromiso.

Este kit de herramientas es una invitación a la lucha, para que todas las familias ayuden a garantizar que las infancias y gente joven sientan que pertenecen, rechazando así las campañas millonarias de acoso e intimidación en sus comunidades.

Un ejercicio de visualización

Piense, ¿qué significado tiene para usted ser padre? Cierre sus ojos y visualice un recuerdo fundamental de su rol como padre. ¿Qué ve? Tal vez es cuando sostuvo a su bebé por primera vez en sus brazos o verle jugar su primer partido de fútbol. O tal vez vio a su hija, hije, hijo sosteniendo la puerta para alguien, defendiendo a una amistad o simplemente provocándole la risa a alguien. Ayudar a nuestra gente joven a crecer en este mundo incluye, por parte iguales, defenderles, entender que tienen identidad propia y, además, criarles para ser el tipo de personas que quieren ayudar a las demás. Todas las personas adultas sabemos cómo se siente tener a alguien que nos apoye, desde una edad temprana, y lo que significa escuchar, “Estoy aquí para apoyarte”. Especialmente cuando parece que el mundo entero nos está diciendo que no pertenecemos en esta sociedad.

En estos tiempos, mucha gente joven e infancias están sufriendo discriminación, convirtiéndose en víctimas de intimidación y un constante rumor de que no pertenecen en nuestra sociedad. Les están robando su salud, recursos y libertades al enviar a la policía del Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE) a secuestrar a sus familias al salir de las escuelas, al pasar leyes que excluyen a la gente joven transgénero de participar en los deportes y en la vida escolar, así como cuando amenazan con arrebatarnos el financiamiento de las escuelas y los recursos de las familias a nivel nacional.

Los papás saben por qué estos ataques están ocurriendo de manera simultánea: es la vieja estrategia de **divide y vencerás**. Si convencen a la gente que, por alguna razón, un grupo de personas merecen menos respeto, seguridad y un sentido de pertenencia que otras, es más fácil generar divisiones y discordia entre las comunidades y las familias, logrando así controlarnos mejor.

Como padres de familia que sentimos un orgullo feroz por nuestros hijos, hijas, hijes y su manera auténtica de ser y que realmente creemos que la gente joven tiene mucho que enseñarnos sobre la empatía, rechazamos contundentemente estas tretas para dividirnos.

Afortunadamente, tenemos opciones. Podemos caer en las provocaciones de los multimillonarios y dar rienda suelta a nuestros miedos e incertidumbres, en base al aspecto o las raíces culturales de ciertas personas, o podemos hacer frente a los *bullies* y a los grupos de poder que nos están acosando y haciendo daño. Podemos escuchar nuestro instinto como padres y demostrar que, cuando la gente joven y las infancias nos necesitan, estaremos allí para apoyarles.

Le invitamos a tomarse unos minutos para imaginarse a su comunidad cinco años en el futuro.

¿Cómo sería el mundo si todas las infancias y gente joven, incluyendo a menores de edad trans, tuvieran la certeza de que la gente adulta está luchando por su seguridad y para hacerles sentir que pertenecen en su comunidad?

¿Qué quisiera que aprendan de su decisión de luchar por su bienestar? ¿Cómo quisiera que otras personas adultas se solidaricen con su hije, hija o hijo?

Participación comunitaria

Este kit de herramientas se inspira en la realidad de que **todas las personas conocemos y amamos a alguien que no comparte nuestras convicciones políticas.** Reconocemos que debemos evitar ciertas conversaciones para evitar conflictos, para asegurarnos de que todas las personas se sientan bienvenidas y para resguardar nuestro corazón del dolor de entrar en desacuerdos con alguien a quien respetamos, solo por tener fuertes convicciones sobre un tema específico.

Lo cierto es que muchos de nosotros hemos cambiado de parecer ***gracias*** a que alguien que admiramos le dedicó tiempo a escuchar nuestra opinión, aun cuando no estábamos de acuerdo. Esta transformación no ocurrió de un día para el otro, pero al depositar nuestra confianza en la relación, nos fue posible continuar con la conversación.

¿Cómo organizar a su círculo social?

Organizar a su círculo social (*relational organizing*, en inglés) es una estrategia para generar compromiso al interior de su círculo familiar, círculo de amistades y comunitario. Nos permite aprovechar la fuerza de las relaciones interpersonales para fomentar la acción y, eventualmente, ayudarles a cambiar de parecer. También nos permite aprender más sobre las preguntas honestas que la gente suelen tener sobre un tema específico. En vez de hacer llamadas sin avisar o ir de puerta en puerta, organizar a nuestro círculo social nos permite tener conversaciones contundentes con las personas que vemos más a menudo. Estas conversaciones pueden ayudar a generar compresión, a fortalecer las relaciones comunitarias y alentar a la gente a que se una a la causa.

Creemos que la manera más efectiva de generar conversaciones entre sus amistades, la comunidad y con otros papás, sobre temas que pueden parecer ajenos o incómodos, es llegar al punto donde ya están —literalmente. Comidas comunitarias en su patio trasero, noches deportivas o partidos de fútbol a tempranas horas de la mañana: las reuniones deben ser divertidas y sin presión, con espacio para fomentar la curiosidad y conversaciones cordiales. La dinámica que queremos generar es realzar los valores compartidos y dejar espacio para lo desconocido y la reflexión.

¿Qué pasos puede tomar?

Hay muchas cosas que puede organizar para involucrar a su comunidad y a otros papás para generar apoyo y compasión hacia la gente joven transgénero:

- **Elija un deporte:** Hacer deporte es una forma fácil y divertida de juntar papás y crear el espacio para generar conversaciones que podrían resultar difíciles. La mejor parte es que no necesita ser un organizador ni tener experiencia. Póngase sus zapatillas deportivas, agarre un balón de fútbol o baloncesto y utilice la lista más abajo para ponerse en acción.
- **Ver un partido en vivo con jóvenes trans:** Una convocatoria para un ver un partido con fans del deporte suele ser una manera muy divertida y de mucho impacto para que los papás puedan hacer visible su apoyo colectivo hacia la gente joven transgénero. Puede hacer letreros, inventarse unas consignas, reunir a sus amigos y asistir a su estadio más cercano antes de que empiece el juego.
- **Comidas comunitarias o compartidas:** Invite a otros papás y a gente de su comunidad a una comida comunitaria o a que lleven comida para compartir en su patio trasero, o centro comunitario, para que las conversaciones fluyan naturalmente. Puede compartir recomendaciones sobre ciertos platos o cómo asar a la parrilla, compartir historias y conocer a la gente de su comunidad, fuera de su usual círculo social. La meta es crear un espacio amigable donde los papás puedan tener conversaciones honestas sobre lo que significa que todo menor de edad, incluyendo a la gente joven trans, pueda sentir respeto y apoyo.
- **Talleres comunitarios.** Invite a los papás de su comunidad a una noche de talleres de hágalo usted mismo y a conversar. Cuando la gente construye algo juntos, esto puede ayudar a que las conversaciones fluyan más naturalmente. Puede hablar sobre temas como la crianza, la comunidad y la importancia de que cada joven sepa que estamos en su lado de la cancha.

Ejemplo de una acción: Partido comunitario

Recuerde que la meta no es que, al final de la noche, todo el mundo esté de acuerdo. Más bien es hacer el esfuerzo de ofrecer un espacio a los papás para crear comunidad, hacer preguntas honestas y aprender un poco más sobre cómo el bienestar de nuestras familias está interconectado.

Antes del evento

Identifique gente que le pueda ayudar y escoja una fecha

Antes de empezar a hacer planes, pregunte a **una o dos personas** de confianza que le ayuden. Podría ser un amigo, su esposa o cualquier vecino. Si tiene amigos papás que se sienten cómodos hablando sobre temas transgénero, ¡magnífico! Ellos pueden ayudarle a liderar las conversaciones durante el evento. Pueden dividirse el trabajo entre ustedes como mejor crean conveniente.

Escoja la fecha y hora que le convenga mejor a usted y a sus coorganizadores.

Haga un plan de difusión

Le aconsejamos invitar entre 10 y 15 personas, con el objetivo de que asistan entre 6 y 10. Enfóquese primero en los papás que ya conoce o con quien ya tiene contacto a diario. No necesita empezar con gente que no conoce, solo asegúrese de que la gente que invite tiene interés y ganas de ser parte de estas conversaciones más profundas. Haga una lista que incluya a:

- Amigos.
- Gente del vecindario.
- Papás que conoce de la escuela de sus hijos, hijas, hijes o reuniones de la Asociación de Familias.
- Papás de su iglesia y otros grupos comunitarios.
- Papás que ve regularmente en el gimnasio, en el cafecito de su barrio o a la salida la escuela.
- Papás que conoció en ámbitos sociales y que expresaron interés por construir comunidad.
- Papás que tienen dudas o recelo sobre las personas transgénero, pero que están dispuestos a tener conversaciones respetuosas sobre el tema.

La gente no comparte la misma perspectiva sobre todos los temas y ¡no hay nada malo con eso! Lo importante es ponerse de acuerdo sobre las reglas del juego para tener conversaciones relevantes y con respeto.

Crear una solicitud de confirmación de asistencia

Es fácil crear una solicitud de confirmación en línea con un programa como Google Forms para solicitar información como:

- Nombre
- Teléfono

- Correo electrónico
- ¿Va a ver el partido o va a jugar?
- ¿Está interesado en participar en partidos comunitarios de fútbol o baloncesto en el futuro?
- ¿Desea añadir su nombre y contacto a un grupo de mensajes de texto para este evento?
- ¿Necesita algún tipo de adaptación para que este evento sea más accesible?

La pregunta sobre adaptaciones es necesaria para que todas las personas se sientan bienvenidas. Éstas pueden incluir, un espacio con una rampa para sillas de ruedas, o programar el evento a una hora del día que sea más fácil coordinar el cuidado de preescolares.

¡Asegúrese de incluir una fecha límite para la confirmación! De esta manera la gente sabrá para cuándo necesitará tomar una decisión y usted tendrá la información necesaria a tiempo para organizar la logística del evento.

A continuación, le compartimos un ejemplo de una solicitud de confirmación de asistencia: Confirmar su participación en el evento deportivo.

Escoja un lugar

Es preferible organizar el partido en un lugar central y accesible, con suficiente estacionamiento. Para asegurarse de que la cancha estará disponible, asegúrese de rentarla para la hora específica (si está a buen precio) o apartarla gratis a través de un centro comunitario. Si ninguna de las dos opciones es posible, puede también llegar con suficiente tiempo de antemano para apartar la cancha antes de que llegue el resto del equipo.

Haga una agenda

Su evento no debería tomar más de dos horas y media, una extensión de tiempo razonable para sus invitados. Asegúrese de incluir un pequeño descanso entre el partido y la conversación para que sus invitados tengan la oportunidad de beber agua, comerse un refrigerio o ir al baño.

Le compartimos a continuación una agenda como ejemplo:

> **Llegada (15 minutos):** Tiempo para que sus invitados se pongan cómodos y se conozcan entre sí antes de empezar el partido.
> **Partido improvisado (1 hora):** ¡Hora de formar los equipos, sacar la pelota y divertirse un poco!
> **Descanso (15 minutos):** Para rehidratarse y comer un refrigerio, antes de empezar la conversación.
> **Introduzca el tema y cuente su historia (10 minutos):** Comparta por qué este encuentro es importante para usted y qué espera lograr.

Conversación (45 minutos): Abra el foro para el diálogo, haciendo preguntas a sus invitados.
Compromiso para la acción (5 minutos): Haga un compromiso verbal sobre los siguientes pasos que pueden tomar juntos después del evento. *Ejemplos: Traer a una persona nueva al próximo partido, asistir a la próxima reunión de la junta de la escuela, conversar sobre este tema con un vecino.*

Invite a su lista de invitados

¡Es hora de ponerse en contacto con sus posibles invitados! Las invitaciones en persona o por teléfono suelen ser más efectivas. Sea franco sobre el propósito del evento y asegúrese de que sepan que no necesitan ser expertos ni llegar al evento con un punto de vista específico.

Asegúrese de tener el vínculo para la solicitud de confirmación de asistencia a la mano e indicar a sus invitados que, si no desean jugar, pueden ver el partido, indicando la fecha límite para responder.

Nota: Le recomendamos ser lo más inclusivo posible, usando hijo/hija en sus comunicaciones, pero dependiendo de su audiencia, también podría incluir el género neutro: hijos/hijas/hijes.

Conversación inicial e invitación

Saludos, vecino. Estoy organizando un partido de baloncesto improvisado para papás de nuestro vecindario y me encantaría verlo ahí. Vamos a jugar un partido de una hora más o menos, para luego conversar sobre cómo nosotros, como papás, podemos garantizar que toda la gente joven pueda llegar a su máximo potencial. Cuanto más hablo con otros papás, más me doy cuenta de que la mayoría queremos lo mismo para nuestras familias. Nos preocupa que no tendrán el futuro que merecen debido a una clase política y tipos multimillonarios enfocados exclusivamente en el dinero y en sus propios intereses, en vez de ayudar a la gente. Como [PAPÁ/FAMILIAR/ALIADO/ETC.] de una persona joven trans, siento un compromiso especial con esta conversación porque [DAR RAZÓN]. No espero que todos los que vengan a este evento tengan las mismas convicciones u opiniones políticas, pero sí que estén dispuestos a tener un diálogo respetuoso con sus nuevos amigos del vecindario.

Prepare sus materiales

Es preferible que usted y sus coorganizadores hagan un plan para recolectar lo que necesitarán para el evento, como:

- Una o dos pelotas.
- Agua o refrescos.
- Pequeños refrigerios.
- Un kit de primeros auxilios.

También puede sugerir que cada persona traiga sus propias bebidas y refrigerios. ¡Solo asegúrese de comunicarlo claramente!

Envíe un recordatorio a sus invitados

Entre trabajar, ir a los partidos de las ligas infantiles, ir al gimnasio y las obligaciones en el hogar, es difícil estar al tanto del calendario. Asegúrese de enviar recordatorios a sus invitados antes del partido. Envíe un correo electrónico dos semanas antes con la fecha, hora, lugar y agenda del evento. Puede crear un grupo de mensajes de texto una semana antes y enviar nuevamente un recordatorio con la fecha, hora y lugar. Un día antes puede enviar un último recordatorio.

Ejemplo del recordatorio

Saludos vecinos,

¡Gracias por anotarse al juego de baloncesto del barrio! Nos dará mucho gusto verlos allí. Solo quería recordarles que el juego tendrá lugar en un par de semanas. Les envío los detalles a continuación:

Cuando: [FECHA/HORA]
Donde: [LUGAR]
Qué esperar: Jugaremos un partido de baloncesto por una hora más o menos, seguido de una conversación donde hablaremos cómo los papás podemos construir un mundo donde toda la gente joven, incluyendo a la gente joven transgénero, pueda tener lo que necesitan para ser quienes son y llegar a su máximo potencial. Comprendemos que algunos no hayan tenido este tipo de conversación antes y ¡eso está bien! Les damos la bienvenida a todos por igual para tener un diálogo sobre el tema con respeto y constructivo.

Qué traer: Habrá refrigerios y refrescos, pero le invitamos a traer algo para picar y su bebida de preferencia. También puede traer un balón adicional, si lo tuviera.

Cualquier pregunta o si necesita actualizar su inscripción, puede enviarnos un correo electrónico o un mensaje de texto al [TELÉFONO].

¡Nos vemos pronto!

Ejemplo del recordatorio una semana antes

> Buenas tardes. Mi nombre es [NOMBRE] y les escribo para recordarles que nuestro juego de básquet tendrá lugar la próxima semana. Envié detalles del mismo la semana pasada, pero si no lo recibió, por favor déjeme saber para enviárselo nuevamente. Lo esperamos en el [LUGAR] a las [HORA]. Le enviaré otro mensaje de texto con la cancha específica el día del partido el [FECHA], una vez que yo llegue al lugar. No dude en ponerse en contacto conmigo si tiene alguna pregunta.

Practique su conversación

Puede resultar difícil liderar una conversación con gente sobre un tema que nos apasiona, especialmente si nunca ha hecho algo similar antes. Recuerde que su meta es generar confianza y abrir la puerta para que surjan otras conversaciones a futuro, creando un espacio seguro para que sus invitados puedan tener una plática honesta.

Le recomendamos tener una reunión previa con sus coorganizadores para planificar la conversación. Puede usar los ejemplos en este documento si necesita inspiración. Después de crear un resumen sobre cómo llevar la conversación, es recomendable que practique con sus coorganizadores sobre lo que van a decir el día del evento.

Durante el evento

Llegue temprano con sus coorganizadores

Llegue con suficiente tiempo para montar el evento y relajarse. Asegúrese de llevar todo lo que necesita. Cuando tenga todo listo, envíe un mensaje de texto al grupo con el lugar exacto de la cancha.

> **Ejemplo del texto el día del evento**
>
> Ya estoy aquí, en [LUGAR]. La cancha es la [por ejemplo, la tercera a la izquierda] del estacionamiento. Llevo puesto una camiseta [COLOR O MARCA], junto a una hielera naranja. ¡Nos vemos pronto!

Bienvenida personal

Mientras más ameno sea el espacio, más fácil será entablar la conversación. Salude a todos los presentes uno por uno, especialmente a la gente nueva. Asegúrese de indicarles dónde se encuentran los refrigerios y los baños. ¡Obtendrá puntos extra si presenta a sus invitados entre sí!

Incluir un descanso entre el partido y la conversación

Es importante dar a sus invitados unos 10 a 15 minutos para rehidratarse, ir al baño o comer un refrigerio antes de comenzar la conversación. Asegúrese de informarles, antes de iniciar el descanso, la hora en que empezarán a conversar y recordarles que será un espacio para dialogar y hacer preguntas.

La conversación

Le compartimos unas recomendaciones para llevar una conversación productiva:

Valores compartidos

- ¿Tiene alguna memoria de su padre que quisiera compartir?
- ¿Qué es lo que más orgullo le da de sus [hijos, hijas, hijes]? (*Nota: Dependiendo de sus invitados o su preferencia personal, puede usar dos géneros o incluir además el género neutro: hijos, hijas, hijes*.)
- ¿Qué es lo que más le gusta de ser papá?
- Cuando piensa en querer ser un buen padre, ¿qué le viene a la mente?
- Cuando piensa en querer ser un buen ejemplo para su familia, ¿qué le viene a la mente?
- Para usted, ¿qué significa que sus [hijos, hijas, hijes] se sientan a gusto en la escuela?
- Cuando piensa en sus experiencias de joven, ¿qué aspecto del colegio le gustó más?

Prioridades de las escuelas

- ¿Cuál debería ser el rol de la educación en la vida de nuestros [hijos, hijas, hijes]?
- ¿Qué es lo más importante que debería proveer una escuela para nuestras familias?
- ¿Cómo podemos hacer que las escuelas se conviertan en espacios de aceptación e inclusión?
- ¿Qué debería hacer el profesorado frente al acoso e intimidación de *bullies* en las escuelas?
- ¿Cómo creen ustedes que la exclusión de estudiantes afecta su autoestima o sentido de pertenencia?
- ¿Creen ustedes que las escuelas cuentan con los fondos suficientes para garantizar el éxito de cada estudiante? ¿Nos puede compartir la razón detrás de su pensamiento?

Consecuencias no deseadas

- Cuando una escuela establece una norma para excluir a ciertas alumnas o alumnos de las actividades escolares, ¿qué otros efectos deberíamos considerar? ¿Qué tipo de mensaje les están transmitiendo y a nuestra comunidad?
- Cuando una escuela establece una norma para prohibir que las atletas adolescentes transgénero participen en actividades deportivas, ¿cómo cree usted que la escuela va a

verificar su género? ¿Cómo cree que este tipo de control invasivo afecte al resto de estudiantes que practica deportes, en vez de solo a las jóvenes trans?
- Cuando se le exige a una escuela aplicar controles invasivos de género, ¿cómo pueden las familias oponerse a estas políticas?

Salud

- ¿Cómo ha sido su experiencia y la de su familia con respecto al acceso a la atención médica?
- ¿Cómo ha sido su experiencia con los proveedores de salud?
- ¿Cuál debería ser el papel del Gobierno o del legislativo a la hora de decidir qué tipos de atención médica están permitidos y cuáles no?
- ¿Quién debería poder tomar decisiones de salud por su familia?
- ¿Cómo cree que se ven afectados el personal médico, las clínicas y los hospitales si el Gobierno dictamina que ya no pueden brindar atención a la gente joven trans?

Termine el evento con pasos concretos a tomar

Recomendamos terminar la conversación al solicitar a toda la gente presente que haga un compromiso, ya sea una pequeña acción o un compromiso más grande, con tal de dar a sus invitados la oportunidad de mantener una conexión con el evento. Los invitados que no tienen familiaridad con la población transgénero, puede que no estén listos para hacer cabildeo o ir a una protesta al día siguiente, pero podrían comprometerse a escuchar un podcast sobre una joven atleta trans, por ejemplo. Es mejor tener preparadas algunas acciones o sugerencias para que sus invitados tengan varias opciones, como las que detallamos a continuación.

Sugerencias de acciones

- Ver la película The Dads (Los Papás).
- Ver el documental Disclosure (Revelación).
- Entendiendo a la comunidad transgénero
- Preguntas frecuentes sobre el tema transgénero
- Deportes, un derecho humano de las personas LGBT
- En esos tiempos. Somos familia.
- The Anti-Trans Hate Machine (con subtítulos en español)

Después del evento

Envíe un mensaje de texto con su agradecimiento

Integrarse a un nuevo grupo puede ser una experiencia emocionante y también abrumadora, especialmente cuando se trata de tener conversaciones profundas. ¡Déjeles saber a sus invitados lo agradecido que se siente de su presencia! Le recomendamos enviar un mensaje de texto después del evento.

> **Ejemplo de mensaje de texto**
>
> Vecinos, el evento de anoche fue muy divertido. Quiero agradecerles por compartir sus opiniones durante nuestra conversación después del partido y espero que podamos continuar conversando en ocasiones futuras. Si desea recomendaciones sobre algún podcast o material para leer, o tiene dudas o preguntas sobre el evento, puede escribirme a mi número de teléfono. Espero vernos pronto nuevamente.

Análisis del evento con sus coorganizadores

Al finalizar, tómese unos 30 minutos con sus coorganizadores para analizar el evento, qué estuvo bien, qué se podría mejorar y cómo continuar generando interés. Es importante hablarlo cuando las memorias del evento todavía son recientes. A continuación, le compartimos algunas preguntas recomendadas:

- **¿Cuál era el resultado que esperábamos?** ¿Qué es lo que esperábamos pensaran, sintieran o hicieran nuestros invitados durante este evento?
- **¿Cuál fue el resultado real?** ¿Qué ocurrió en realidad? ¿Qué observamos durante el evento y qué tipo de compromiso hizo la gente?
- **¿Cómo obtuvimos esos resultados?** ¿Qué aspectos de nuestra planeación, divulgación, liderazgo y del evento mismo, contribuyeron a obtener dichos resultados?
- **¿Qué podemos aprender de este evento?** ¿Hay algo que debemos continuar haciendo, cambiar o intentar hacer cuando organicemos un evento en la comunidad a futuro?

Manteniendo el contacto con el grupo

El fin del evento no significa necesariamente el fin de las conexiones que acaban de construir. Mientras más oportunidades tengan otros papás para conectarse y comprender lo que tienen en común, es más probable que tomen acción o se involucren a futuro. Le recomendamos tomarse un café con una de las personas que participó en el evento o puede organizar otro partido un mes después.

Lista de seguimiento para el evento

Antes del evento

- Reclutar 1 a 2 coorganizadores.
- Seleccionar 6 a 10 papás para invitar al evento.

- Crear una solicitud de confirmación de asistencia (ver ejemplo).
- Crear un volante (ver ejemplo).
- Escoger una fecha límite para inscribirse.
- Invitar a gente al evento.
- Confirmar el lugar del evento.
- Confirmar la accesibilidad, el estacionamiento e información sobre los baños.
- Preparar 3 a 5 preguntas y comentarios para iniciar la conversación (ver ejemplo en paginas 10-11).
- Crear 3 a 5 reglas para entablar la discusión.
- Enviar un correo electrónico 2 semanas antes del evento.
- Enviar un correo electrónico 1 semana antes del evento con:
    - La fecha, hora y lugar del evento
    - Accesibilidad, parqueo e información sobre los baños
    - Agenda
- Comprar los refrescos y refrigerios.

El día del evento

- Crear un grupo de mensajes de texto y enviar un recordatorio con el lugar y la hora del evento.
- Llegar 30 minutos antes para preparar el lugar, los refrescos y refrigerios.
- Enviar un texto al grupo con el lugar exacto de la cancha.
- Dar la bienvenida personalmente a cada invitado.
- Incluir a la gente que vino a ver el partido.
- Tomarse un descanso de 10 a 15 minutos entre el partido y la conversación.
- Dar a sus invitados las normas para la conversación.
- Al final, identificar un paso o acción concreta que las personas pueden tomar.
- Agradezca a todos por haber venido.

El día después del evento

- Enviar un mensaje de texto agradeciendo a todos por venir.
- Comparta los recursos que ofreció o que surgieron durante la discusión.
- Invite a la gente al próximo evento (o puede animar a alguien más del grupo a hacerlo, si usted no tiene la energía o tiempo necesarios).
- Hable con sus coorganizadores sobre cómo les fue.

Ejemplo de una acción: Asistir a un partido para apoyar a jóvenes trans

¿Qué es más divertido que ver un partido en vivo? La meta no es solamente hacerle barra a un equipo, sino mostrar a la gente joven trans y a sus familias que tienen una comunidad que les apoya. Es importante mantener la energía positiva y acogedora y ¡no se olvide de invitar a los medios locales! *(Asegúrese de que sus invitados saben que se extendió una invitación a los medios al evento y recibir permiso explícito para las entrevistas, fotos o videos.)*

Antes del evento

Solicite voluntarios

Antes de empezar la planificación, pregunte a **una o dos personas** de confianza que le ayuden. ¿Tiene un amigo que es muy bueno con las computadoras, pero que no quiere ir al partido? ¡Excelente! Le puede ayudar con la inscripción y enviando los correos electrónicos. ¿Tiene una amiga que dibuja muy bien? ¡Perfecto! Le puede ayudar a crear los volantes. Es mucho más fácil organizar un evento cuando tiene gente en su círculo de amistades con habilidades que le pueden ayudar a hacerlo realidad. Le recomendamos dividirse el trabajo de tal manera que tenga sentido para usted y para su equipo. Asegúrese de que cada persona comprende su rol para el día del evento:

- Bienvenida: Una persona para darle la bienvenida a toda la gente invitada a ver el partido, que les puede mostrar dónde están los refrigerios y el agua y se ocupa de presentarles al resto de las personas.
- Contacto para los medios: Una persona que puede recibir a los medios y conectar a quienes desean dar entrevistas.
- Fotografías y videos: ¡No se necesita ser profesional! Necesitará a alguien que tome fotos o videos durante el evento para enviarlos a los medios locales o sociales (asegúrese de pedir permiso explícito a la gente presente).

Escoja un partido, un lugar, fecha y hora

Comience escogiendo un partido local para mostrar su apoyo a jóvenes atletas trans. Tal vez tiene un equipo favorito de fútbol, baloncesto o béisbol que usted conoce es inclusivo de atletas transgénero y desea apoyarles haciéndoles barra. O tal vez ha observado protestas anti-trans durante un evento en su comunidad y desea mostrar su apoyo visualmente a la gente joven trans. Tómese su tiempo para pensar en su comunidad y en el espacio donde su grupo podría hacer mayor diferencia. Escoja una fecha con tres semanas de anticipación para organizar y preparar cómo solidarizarse. Es mejor tener todo listo una media hora antes del partido.

Elabore una estrategia de difusión

Piense en los papás que ya conoce en su día a día. Haga una lista de:

- Amigos.
- Gente del vecindario.

- Papás que conoce de la escuela de sus hijos, hijas, hijes o reuniones de la Asociación de Familias.
- Papás de su iglesia y otros grupos comunitarios.
- Papás que ve regularmente en el gimnasio, en el cafecito de su barrio o a la salida la escuela.
- Papás que ha conocido en eventos sociales y que expresaron interés por construir comunidad.
- Papás que tienen preguntas o dudas sobre las personas transgénero, pero que están dispuestos a tener una conversación respetuosa sobre el tema.

Su estrategia también puede incluir lugares donde colocar volantes. Las invitaciones personales son importantes porque generan mayor participación, pero los volantes en tiendas o espacios frecuentados por papás pueden ayudarle a generar más interés. Piense en lugares donde papás suelen pasar tiempo o donde suele haber reuniones de familia o amistades. Puede, por ejemplo, colocar un volante en:

- Organizaciones LGBTQ+.
- Asociación de Familias y otras reuniones familiares.
- Tiendas de videojuegos.
- Gimnasios locales.
- Cafés.
- La biblioteca o su librería favorita.
- Centros comunitarios.
- Cervecerías.
- El barbero.
- Grupos deportivos para jóvenes.

También podría aprovechar espacios en línea. ¿Es usted parte de un grupo de Facebook para familias de su vecindario? ¿Un servidor de Discord para un deporte de fantasía en línea? Puede compartir los detalles del evento en el chat, después de que…

Diseñe su volante

¿No tiene experiencia diseñando volantes? ¡No hay problema! Ahora existen sitios web como Canva que facilitan el diseño de volantes atractivos. Su volante debe incluir el nombre del evento (¡asegúrese de darle un buen nombre!), la hora, fecha y lugar del mismo. Solicite a la gente invitada utilizar el mismo color de ropa para que puedan reconocerse el día del partido y que son parte de un esfuerzo colectivo.

Aquí le compartimos un ejemplo de un volante como punto de partida.

Invite a su lista de invitados

Es hora de invitar a las personas y organizaciones que identificó para el evento. Las invitaciones en persona o por teléfono son más efectivas. Es mejor ser franco sobre el propósito del evento e informarles que va a invitar a los medios. Le recomendamos identificar un par de personas que usted piense podrían dar entrevistas frente a la cámara, si lo desearan. Pida a la gente que confirmó su asistencia, que traigan una o dos amistades.

Traiga los refrigerios, haga letreros y piense en consignas

Haga planes con sus coorganizadores para recolectar y traer lo que necesitarán para el evento como:

- Agua y refrescos.
- Letreros para aproximadamente 10 personas, incluyéndolo a usted.
- Un kit de primeros auxilios.

Sus letreros pueden ser tan extravagantes o simples como le parezcan . . . ¡solo tienen que ser llamativos! Por ejemplo:

- ¡Los papás apoyamos a la gente joven trans!
- Como papás, exigimos respeto hacia todes
- Los papás celebramos la comunidad trans
- Apoyamos la alegría trans
- #DerechosTrans

Le compartimos también unos ejemplos de consignas:

- **Llamado**: ¡No tenemos miedo! **Respuesta**: ¡Papá también te apoya!
- **Llamado**: ¡Aquí, estamos! **Respuesta**: ¡Las familias trans!
- **Llamado**: ¡Existimos y resistimos! **Respuesta**: 👏 👏 👏👏👏
- **Llamado**: ¡Familias diversas! 👏 **Respuesta**: ¡Derechos trans! 👏
- **Llamado**: ¿Quién te apoya? **Respuesta**: ¡Yo te apoyo!
- **Llamado**: ¡Vamos a cambiar! **Respuesta**: ¡El sistema!

Póngase en contacto con los medios

Buscar cobertura de los medios de comunicación locales es una forma importante de visibilizar su evento más allá del evento deportivo. Le recomendamos identificar a periodistas locales, medios comunitarios y estaciones de radio que realicen cobertura de cómo los papás se han organizado para mostrar su apoyo a la juventud trans. Haga primero una lista de los medios locales y estatales, televisión y estaciones de radio y medios independientes comunitarios que suelen hacer cobertura de eventos deportivos o temas cercanos a la comunidad.

Una vez que ha identificado a los medios, es hora de buscar a periodistas en lo individual que desea invitar y que podrían apoyar su causa. Empiece con una búsqueda simple en línea con

términos como “[medio] jóvenes trans” o “[medio] deportes transgénero”. Lea los artículos o cobertura que aparecen, para identificar con palabras clave si el medio de comunicación apoya a la comunidad o si es un medio anti-trans (que usa terminología incorrecta u ofensiva).

En base a la cobertura que encuentre, puede hacer una lista de periodistas a favor de los derechos que podrían hacer una buena cobertura del evento. Usualmente es posible encontrar el contacto de la persona en línea, pero si no lo encuentra en el sitio web, a veces hay formularios de contacto o un correo electrónico para el equipo de noticias.

Es mejor ponerse en contacto con los medios varios días antes del evento. Eso le garantizará que incluyan al evento en su calendario y que planifiquen las entrevistas. En su correo electrónico puede incluir: quiénes son, de qué se trata el evento y por qué es importante, además de la hora y el lugar del evento. Asegúrese que los medios tengan un contacto por si desean hacer más preguntas después. Aquí le dejamos un ejemplo para empezar:

> **Asunto:** Papás hacen barra a atletas transgénero
>
> **Correo electrónico:**
>
> Estimado/a [NOMBRE PERIODISTA],
>
> Mi nombre es [NOMBRE] y soy un papá viviendo en [PUEBLO O CIUDAD]. En base a la cobertura que ha hecho previamente sobre atletas trans, creo que le resultaría interesante nuestra primera movilización de papás locales para apoyar a atletas trans.
>
> El [FECHA] yo y otros papás y familias de la comunidad nos reuniremos en el [ESTADIO/CANCHA] de las [HORA] a las [HORA] para el partido de [EQUIPO]. Tendremos letreros, consignas y un mensaje unificado: toda persona joven, incluyendo a las personas trans, merecen seguridad, apoyo y respeto de sus comunidades.
>
> Esperamos que [NÚMERO] personas asistan al evento. Si le interesa dar cobertura a esta movilización y cómo los papás estamos apoyando a la juventud trans en este momento, le puedo poner en contacto con los organizadores y participantes para las entrevistas.
>
> Se puede poner en contacto conmigo al [TELÉFONO/EMAIL] con cualquier pregunta o si necesitara más información.
>
> ¡Gracias!

Durante el evento

Llegue temprano con sus coorganizadores

Usted y sus coorganizadores deben llevar puesta una camiseta del mismo color, llevar los suministros (¡asegúrese que no le falte nada!) e ir a la cancha o estadio temprano. Es importante llegar temprano para observar el lugar y permanecer visibles con letreros para el resto de gente invitada.

Revise que todo esté listo con sus coorganizadores antes de que llegue el resto del grupo invitado. Asegúrese que cada persona sepa su rol, incluyendo aquellos papás que responderán a las preguntas de los medios de comunicación. Le recomendamos que su discurso y letreros incluyan mensajes positivos y sean fáciles de comprender. Recuerde que su presencia es importante para que la juventud trans sepa que están allí para solidarizarse.

Dé la bienvenida individualmente

Mientras el espacio sea más amigable, también será más divertido. Dé la bienvenida a todas las personas en lo que van llegando, en particular a aquellos papás que conoce por primera vez, y déjeles saber dónde están los refrigerios.

Es importante poner atención si hay gente que llega sola o que no saben qué hacer. Crear un espacio amigable puede influir mucho. Asegúrese de que se sienten a gusto o que pertenecen al grupo.

Una buena forma de incluirlos es darles una tarea específica, ya sea para monitorear el ambiente, dar la bienvenida, para estar a cargo de los materiales, a cargo los medios o para mantener una energía positiva. Los roles incluirían:

- La persona que monitorea es para observar a la muchedumbre y sus reacciones, como cuando alguien dice ¡yo también apoyo a la juventud trans! O si se detienen a preguntar de qué se trata el evento. Esta información les va a permitir determinar el tipo de impacto que tuvieron.
- La persona que da la bienvenida le ayuda a la gente nueva a orientarse, les ofrece letreros o la hoja con consignas. Esta persona es la primera impresión del grupo, por lo que será clave.
- La persona a cargo de los materiales repartirá los letreros, la hoja con consignas y mantendrá un inventario de los materiales. Si trae materiales para que sus invitados hagan sus propios letreros, ¡puede dar puntos extra al ingenio y a la creatividad!
- La persona a cargo de los medios estará lista para recibir a los medios para conectarlos con quienes quieran dar entrevistas. También se asegurará de que los papás dispuestos a ser entrevistados frente a la cámara estén listos, incluso practicando los puntos centrales, si fuese necesario.

- Necesitará una persona a cargo de mantener una energía positiva durante el evento.

Anime a todas las personas presentes a participar, ya sea con un letrero, una consigna, al hablar con los medios o simplemente al mostrar su solidaridad.

Medios locales

Si llegan los medios al evento, ¡facilite su acceso a quienes quieran hacer las entrevistas y a la información! Preséntese y explíqueles para qué es el evento y comparta su historia de por qué para usted es importante estar allí. Muestre su apoyo a los entrevistados, ya sea ayudándoles a preparase o revisar qué tal les fue después de la entrevista. Hablar con los medios puede ser una experiencia intimidante, especialmente si es la primera vez; es más fácil lograrlo cuando se tiene apoyo.

Si un medio le pide una entrevista, respire profundo y organice sus pensamientos antes de contestar. También es posible negarse a responder preguntas si aquel día siente que no puede hacerlo. Cuando hable con un medio, hágalo en base a su experiencia personal. Si le preguntan cosas que no sabe, no se sienta presionado a responder o a especular. Es importante enfocarse en los puntos centrales y si no sabe la respuesta a una pregunta, decir, “Gracias por su pregunta. Voy a tener que pensarlo un poco más,” o “Esa es una excelente pregunta. Déjeme ver si alguien más podría responderla”.

No tome la carnada

No todas las personas que vean su movilización estarán de acuerdo con usted. ¡Y eso está bien! Es posible que se tope con alguien que quiera hacer comentarios para provocarlos o que está queriendo empezar una discusión. No deje que esa persona cambie el espíritu positivo de su evento.

Enfóquese en la razón por la que quieren estar allí: para demostrar que toda persona joven transgénero merece el respeto, cuidado y apoyo de sus papás y de la comunidad. No tiene que responder a todos los comentarios o ganar todos los debates. Si alguien intenta provocarlo, no necesita responder. Si siente que la situación se está poniendo insegura, genere espacio con los provocadores para bajar la intensidad del conflicto y, si fuese necesario, busque al personal del lugar para que les ayuden. Su respuesta más contundente es mantenerse positivo, mantener al grupo unido y mantenerse firme con su apoyo a la causa.

Para más información sobre cómo controlar una situación tensa, visite este recurso (en inglés) por Vision Change Win.

Pida a sus invitados su contacto

Deje saber a sus invitados que desea mantenerse en contacto después del partido y pídales su correo electrónico. Es importante que les avise cómo usará su contacto, por ejemplo, para compartir actualizaciones sobre eventos futuros o para dar seguimiento al evento.

También les puede preguntar si desean estar en la lista de contactos para los medios de comunicación. Es importante tener permiso explícito antes de compartir dicha información. No asuma nunca que participar en uno de estos eventos significa que la persona está dispuesta a hacer entrevistas con los medios.

Después del evento

Dándole seguimiento a los medios

Después del evento, es importante darle seguimiento a los medios de comunicación. Puede enviar una nota agradeciéndoles o una nota de reconocimiento por publicar un artículo sobre el evento. Si hay periodistas en su lista de contactos que no llegaron, puede enviarles un pequeño resumen de lo ocurrido y un vínculo a una pequeña selección de fotos o videos que tiene permiso de compartir, y ofrecerles conversar sobre el evento. No se olvide de tomar nota sobre periodistas que expresaron su interés o vinieron al evento. Esas relaciones pueden ser constructivas y facilitar el conseguir cobertura mediática para el próximo evento.

Ejemplo de un mensaje para los medios que asistieron al evento

Estimado/da [PERIODISTA],

Gracias por venir a nuestro evento en [LUGAR] que organizamos para apoyar a atletas jóvenes transgénero. Leí su artículo y me gustó mucho cómo realzó las experiencias de los papás allí presentes que mostraron su respeto y apoyo por la gente joven trans. Me gustaría seguir en contacto con usted y servirle de fuente de información para cualquier reportaje a futuro sobre la juventud trans. Gracias de nuevo por su trabajo y no dude en ponerse en contacto conmigo a futuro.

Cordialmente,

[NOMBRE]
[TELÉFONO]

Ejemplo de un mensaje para los medios que no asistieron

Estimado/da [NOMBRE],

Quería darle seguimiento y ofrecerle un pequeño resumen del evento que organizamos en [LUGAR] para demostrar nuestro apoyo a la gente joven trans [FECHA]. Tuvimos una gran participación, con aproximadamente [NÚMERO] de papás presentes, quienes demostraron su respeto y apoyo a la juventud trans. Incluyo unas fotos y videos del evento: [VÍNCULO]

Si le interesa escribir una nota sobre el mismo, con gusto responderé a sus preguntas o le puedo poner en contacto con gente que participó en este grupo solidario durante el partido. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea darle cobertura a este esfuerzo.

Saludos cordiales,

[NOMBRE]
[TELÉFONO]

Análisis del evento con los coorganizadores

Tómese unos 30 minutos más o menos después del evento para analizarlo con sus coorganizadores: qué fue bien, qué podría mejorar y cómo continuar generando interés. Es importante hacerlo mientras las memorias del evento todavía son recientes. A continuación, algunas preguntas recomendadas:

- **¿Cuál era el resultado que esperábamos?** ¿Qué es lo que esperábamos pensaran, sintieran o hicieran nuestros invitados durante este evento?
- **¿Cuál fue el resultado real?** ¿Qué ocurrió en realidad? ¿Qué observamos durante el evento y qué tipo de compromiso hizo la gente?
- **¿Cómo obtuvimos esos resultados?** ¿Qué aspectos de nuestra planeación, divulgación, liderazgo y del evento mismo, contribuyeron a obtener dichos resultados?
- **¿Qué podemos aprender de este evento?** ¿Hay algo que debemos continuar haciendo, cambiar o intentar hacer cuando organicemos un evento en la comunidad a futuro?

Lista de seguimiento para el evento

Antes del evento

- Reclutar 1 a 2 coorganizadores.
- Escoger el lugar, fecha y hora del partido.
- Seleccionar 6 a 10 papás para invitar al evento.
- Crear un volante (ver ejemplo).
- Completar la divulgación del evento.
- Ponerse en contacto con los medios comunitarios y locales para invitarlos al evento.
- Concluir la divulgación del evento con los medios.
- Comprar los refrigerios y materiales para los letreros.

- Crear los letreros.

El día del evento

- Llegar 30 minutos antes para preparar el evento.
- Asignar roles (para dar la bienvenida, para los medios, para tomar fotografías, etc.).
- Dar la bienvenida personalmente a cada invitado.
- Poner a los medios en contacto con los voceros para las entrevistas.
- ¡No tome la carnada!
- Tomar fotos del evento.
- Anotar la información de contacto de toda la gente que asistió al evento.
- Agradecer personalmente a cada persona por venir.

El día después del evento

- Enviar un correo electrónico para agradecer a todos los invitados y compartir artículos publicados en los medios, si son positivos.
- Invitar a la gente al próximo evento (o puede animar a alguien más del grupo a hacerlo, si usted no tiene la energía o el tiempo necesarios).
- Hable con sus coorganizadores sobre cómo les fue.
- Dele seguimiento a los medios y a la cobertura mediática del evento.

Ejemplo de una acción digital: Escriba una carta editorial

Una excelente manera de demostrar su apoyo por la juventud trans es enviar una carta editorial a su periódico local. Ya sea para hacer frente a propaganda anti-trans o a ataques politiqueros, ya sea para pronunciarse contra la promoción de proyectos de ley o consultas populares, su carta editorial puede demostrar que existen más personas en su comunidad que apoyan a la juventud trans, por su derecho a brillar con todo su potencial, como cualquier otra persona.

Compartimos a continuación dos cartas como ejemplo para inspirarle a escribir la suya.

Nota: Los periódicos suelen tener un límite de palabras para las cartas editoriales. Revise con su medio local para ajustar su carta como corresponde.

CARTA EDITORIAL SOBRE LOS DEPORTES

Ejemplo del encabezado: Como papá, mi deseo es que los deportes sean accesibles para todas las personas, sin excepciones

Llegó aquel mes del año en que, con el comienzo de las clases, mi [HIJO, HIJA, HIJE] empieza a participar en las actividades extracurriculares de su escuela. Una de las más populares es los

deportes. [Cuando yo era un niño en la (ESCUELA) del (DISTRITO)], recuerdo mi emoción al ver a mis compañeros atletas y a mis amigos. Siempre recordaré esa sensación de compartir la cancha con ellos. Y sé que mi [HIJO, HIJA, HIJE] también sentirá lo mismo cuando entre al [NÚMERO] grado de [ESCUELA].

Pero este año me preocupa mucho la estabilidad de la gente joven en nuestro [ESTADO O CIUDAD] por la propuesta de ley [NOMBRE DE LA LEY O CONSULTA POPULAR] que, de ser aprobada, aislaría mucho más a jóvenes trans por el único hecho de ser auténticamente como son.

Esta propuesta de ley prohibiría a atletas transgénero jugar deportes o ser parte de equipos del género con el que se identifican y viven todos los días de su vida.

Los grupos de poder presionando por esta propuesta de ley [NOMBRE DE LA LEY O CONSULTA POPULAR] son la misma gente y multimillonarios que están haciendo la vida imposible a nuestras familias. Piensen, por ejemplo, cómo las grandes empresas han subido los precios de la gasolina, la comida, los alquileres y de las guarderías, mientras que cada año la clase política recorta el financiamiento para nuestras escuelas, profesorado y servicios de salud. Y ahora quieren generar conflictos en nuestra comunidad en vez generar los cambios que se necesitan para que nuestras familias salgan adelante. [*También puede incluir:* A la clase millonaria que está empujando por este proyecto de ley, no le importa nuestros problemas. De hecho, insisten que nuestras escuelas deberían perder su financiamiento por tener políticas inclusivas.]

La propuesta de ley [NOMBRE DE LA LEY O CONSULTA POPULAR] haría mucho daño a nuestras familias. Su blanco es la gente joven trans, pero como consecuencia, también va a someter a toda adolescente que quiera competir en los deportes a exámenes invasivos para determinar su género. Para mí los deportes tuvieron un rol muy importante en mi vida. [Me enseñaron a ser parte de un equipo, a mostrar empeño y todavía soy amigo con compañeros de mi equipo del colegio.] Todo menor de edad merece tener oportunidades y aprender conocimientos prácticos de la vida diaria. Honestamente, ser parte de un equipo era muy divertido. [Cuando jugaba (DEPORTE) en la escuela, no era para competir.] Y [DE MÁS GRANDE] en el colegio, aunque nuestro equipo quería ganar, la competencia venía después de mi amor por el juego.

Me frustra y, francamente, me enoja pensar que, si esta propuesta de ley llega a pasar, jóvenes trans no tendrán la misma oportunidad de jugar deportes que el resto. Yo puedo decir que la gente joven trans es como cualquier otra persona de su edad. [*Añada historia personal:* No conocía a nadie trans hasta que mi (hija/hijo/hije) trajo a una/o/e de sus mejores amigas/os/ues a jugar y era trans. Y no puedo evitar sonreír al recordar cómo hacían bromas, se reían viendo su película favorita o se inventaban sus propios juegos, corriendo por toda la casa.]

Todo menor de edad merece respeto y sentir que pertenecen en la sociedad. Pero trágicamente esta propuesta de ley [NOMBRE DE LA LEY O CONSULTA POPULAR] amenaza con excluir a la gente joven trans y hacerles sentirse menos personas. Además, sometería a atletas de todos los géneros a exámenes invasivos para determinar su identidad de género. Nadie merece que la sociedad les excluya o marginen solo por cómo se ven o cómo son.

Yo sé que la gente en [NOMBRE DEL ESTADO] desea lo mejor para nuestras familias. Queremos escuelas en las que cada estudiante se sienta que pertenece, sin importar su apariencia o cómo se identifique. Queremos que se diviertan tanto en el patio de la escuela como en el campo de juego con sus amistades. Y queremos que tengan todas las oportunidades para dedicarse a lo que les apasiona.

Entiendo que la gente no esté familiarizada con este tema, pero les puedo decir que, como papá, haría todo lo que hiciera falta para amar y apoyar a mi [hija/hijo/hije] y a sus amistades. [*Si es pertinente:* Por eso, toda la gente que va a votar en noviembre debe recordar que todo menor de edad merece la liberta de vivir su vida realmente como son.]

CARTA AL EDITOR SOBRE LA SALUD

Ejemplo del encabezado: La propuesta de ley [NOMBRE DE LA LEY O CONSULTA POPULAR] es una distracción de los servicios de salud que mi familia necesita

Mi última visita al médico con mi [hija/hijo/hije] fue como cualquier otra. [*Historia personal:* Leímos un libro en la sala de espera, el personal médico hizo su examen físico y nos preguntó si teníamos alguna inquietud. *O* Pudimos hablar con nuestro doctor, obtener respuestas a nuestras preguntas y programamos nuestra próxima cita. *O* Todo fue muy rápido: el personal médico le dedicó a mi [hija/hijo/hije] exactamente el tiempo que la compañía de seguros nos da, ni un minuto más.]

[Honestamente, no pienso dos veces cuando hacemos visitas de rutina al doctor. *O*, honestamente, me estresa pensar en el costo de estas visitas al doctor.] Pero este año además me preocupa que la propuesta de ley [NOMBRE DE LA LEY O CONSULTA POPULAR] politice las oficinas de nuestros centros de salud y limite la atención médica de la gente joven.

Esta propuesta de ley pondría las decisiones médicas en manos de los políticos en vez de las familias con hijos, hijas o hijes transgénero.

Los grupos de poder que están presionando por esta norma, quieren propagar desinformación sobre el tipo de atención médica que recibe la gente joven trans. Pero les puedo asegurar, de las familias que conozco con menores de edad transgénero, sus experiencias son muy similares al resto: pasan meses esperando por citas médicas, hasta poder tener múltiples conversaciones

con su médico personal para poder tomar la mejor decisión médica para su familia, junto al personal de salud.

Por eso me preocupa tanto esta propuesta de ley, porque es imposible que un político sepa el tipo de necesidad médica que cada menor de edad tiene en su estado. ¡Yo no podría saberlo! No existen dos personas iguales y puedo atestiguar que mi [hijo/hija/hije] de [NÚMERO] años tiene necesidades muy, pero muy diferentes a alguien de [NÚMERO] años. Razón por la cual, aprecio muchísimo cuando [nuestro/a doctor/a] se toma su tiempo para entender las necesidades particulares de mi familia y a ayudarnos a tomar decisiones.

Lo que más preocupa de la propuesta de ley [NOMBRE DE LA LEY O CONSULTA POPULAR] es que ésta además tendría consecuencias aún mayores para nuestro sistema de salud. Y los grupos de poder que están presionando por esta ley no están hablando de eso. No están hablando de, por ejemplo, cómo [*Liste si aplica*: el personal médico tendría que entregar los expedientes médicos privados en manos de políticos y exponer decisiones médicas personales sobre nuestras familias o cualquier joven en el estado.] Como padre de familia no quiero que violen la privacidad de mi familia. Pero la posibilidad es real, especialmente porque ya hemos visto a la clase política en Washington intentar hacer eso en estados de todo el país.

También me preocupa perder a [nuestro/a doctor/a] familiar si esta propuesta de ley pasa, solo por proveer atención médica a jóvenes trans. Si se le prohíbe hacerlo, es posible que tenga que mudarse a otro estado y muchísimas familias, incluyendo la mía, podrían perder acceso a un profesional médico familiar de alta calidad.

Esta propuesta de ley, [NOMBRE DE LA LEY O CONSULTA POPULAR], no es más que una distracción de las problemáticas de hoy, en particular cuando pienso en mi familia. Como muchos otros papás, me preocupa mucho el alto costo de la vida y cómo proveer para mi familia para que puedan crecer saludables y felices. En lo que respecta a la salud, me preocupa mucho el monto de los copagos que tenemos que pagar, el alto costo de nuestro seguro médico y si tendremos que esperar mucho o manejar muy lejos para ver a un especialista. Es hora de que las autoridades dejen de utilizar herramientas para manipularnos, como la propuesta de ley [NOMBRE DE LA LEY O CONSULTA POPULAR], y enfocarse en financiar los servicios médicos y de salud, para que sean asequibles y accesibles para todos, sin importar quiénes son y dónde viven. Yo sé que queremos que nuestras infancias y gente joven tengan la oportunidad de crecer felices, saludables y con alta autoestima.

[*Si es pertinente*: En las próximas elecciones votaré para que todas las familias tengan la libertad de elegir la atención médica que sus hijos/as/es necesitan. Espero que la población de (ESTADO) lo haga también.]

Ejemplo de una acción digital: Audiovisuales para los medios sociales

El contenido audiovisual para los medios sociales debe ser genuino, de un papá dirigiéndose a otros papás, y no parecer propaganda política. Le recomendamos escoger 2 a 4 oraciones que pueda decir naturalmente y empezar por ahí.

Si está pidiendo a otros papás tomar acción, anímelos a utilizar sus propias palabras y desde su experiencia personal. Aquí le ayudamos con algunas preguntas, para empezar:

Sobre la paternidad y su experiencia personal

- ¿Qué significa para usted ser un buen papá?
- ¿Qué es lo que quiere que su hijo/hija/hije siempre sepa de usted como su papá?
- Cuando piensa en cómo apoyar a su hija/hijo/hije, ¿cómo queda reflejado esto en la vida cotidiana?
- ¿Qué aprendió de su propio papá que quisiera transmitir a su hijo/hija/hije?
- ¿Hay algo en la crianza de su hije/hija/hijo que quisiera sea diferente de como creció usted?
- ¿Qué expectativas tiene para la vida futura de su hijo/hija/hije?
- Narre un momento específico que le recuerde por qué ser papá es tan importante para usted.

Valores compartidos

- ¿Qué cree usted que la mayoría de los padres desean para sus familias, sin importar su afiliación política?
- ¿Por qué el respeto es un valor importante en su familia?
- ¿Qué significa tomar pasos para que todo menor de edad se sienta que pertenece a una comunidad?
- ¿Cómo reacciona cuando su hijo/hija/hije está pasando por algo que usted no comprende del todo?
- ¿Por qué es importante saber escuchar a su hije/hija/hijo?
- ¿Qué espera que aprendan de la forma en que usted trata a los demás?

Hablando sobre jóvenes transgénero

- ¿Qué le diría a otro papá que dice no saber mucho sobre las personas transgénero?
- ¿Por qué cree usted que un padre puede apoyar a su hijo/a/e trans, aún sin tener todas las respuestas?
- Si su hijo/hija/hije tuviera una amistad trans que sufre intimidación o exclusión, ¿qué acciones le gustaría que tomara?
- ¿Qué le gustaría que otro padre hiciera si alguien en su familia se sintiera con miedo, diferente o excluida?

- ¿Por qué cree que estas conversaciones son más fáciles cuando hablamos de nuestras familias en lugar de la política?

Deportes, escuelas y problemáticas locales

- ¿Qué significó para usted hacer deportes, formar parte de un equipo o participar en actividades en su adolescencia?
- ¿Qué desea que sus hijos/hijas/hijes aprendan de los deportes y las actividades extracurriculares?
- ¿Cuándo cree usted que una política destinada a "proteger a los niños" va demasiado lejos?
- ¿Qué le preocupa cuando que un menor de edad es señalado o juzgado por ser quién es?
- ¿En qué deberían nuestras escuelas invertir su tiempo, dinero y atención?
- ¿Qué preguntas deberían hacerse las familias antes de apoyar una política que podría afectar a la gente joven de su comunidad?
- ¿Qué está sucediendo en su estado, distrito escolar o comunidad que lo ha llevado a querer pronunciarse?

Política y división

- ¿Por qué cree usted que la clase política dedica tanto tiempo a generar conflictos o divisiones entre las familias?
- ¿Cuáles son las problemáticas que realmente preocupa a su comunidad en este momento?
- ¿Quién se beneficia cuando se crean divisiones en una comunidad?
- ¿Qué preferiría que hicieran las autoridades para apoyar a las infancias y jóvenes y a sus familias?
- ¿Cómo podemos tener opiniones diferentes sin perder de vista que estamos hablando de personas y situaciones reales?

Movilizando a la gente

- ¿Por qué decidió tener esta conversación ahora?
- ¿Qué está haciendo para apoyar a las infancias y adolescentes en su comunidad?
- ¿Qué le diría a otro papá que se siente incómodo hablando sobre este tema?
- ¿Qué pequeña acción podría tomar otro padre después de ver este video?
- ¿Por qué los papás deberían hablar con otros papás sobre lo que está pasando en sus escuelas o en su estado?
- ¿Qué le diría a alguien que cree que necesita saberlo todo antes de involucrarse?

Último comentario

- "Yo también sigo aprendiendo. Solo sé que quiero apoyar a la gente joven".

- “No tiene que estar de acuerdo conmigo en todo. Solo le pido que piense por lo que tiene que pasar esa joven atleta”.
- “Hable con otro papá. Haga preguntas. Escuche. Es una buena forma de empezar”.
- “Nuestras familias nos observan cómo tratamos a las personas. Quiero que mi familia me vea actuar con respeto”.
- “No tiene que entender todo lo relacionado con las personas transgénero para comprender lo que significa respaldar a una persona joven que necesita de nuestro apoyo”.

Ejemplo de un guion para generar una conversación

En base a dos años de investigación cuantitativa y cualitativa de papás estadounidenses, hemos aprendido que estos padres apoyan a sus hijos, hijas e hijes, sean transgénero o no, en base a ciertos valores. Los papás que creen que sus hijas, hijes e hijos tienen algo que enseñarles y saben que son individuos, no propiedad, comprenden que las expectativas de ser padre han cambiado de una generación a la siguiente. Estos papás muestran interés en tener conversaciones con respeto sobre un tema del que tal vez no tienen mucha información.

Comience la conversación identificando los puntos en común.

Fijando el terreno y la narrativa

Antes de pasar a una discusión más amplia, quiero compartir la razón por la cual invité a toda la gente aquí presente. He estado pensando mucho sobre lo que significa ser papá. Pasamos tanto tiempo esforzándonos por criar buenas [hijas, hijos o hijes], enseñarles a ser amables, darles sustento, ayudarles a encontrar su lugar en el mundo y asegurarnos de que sientan que siempre pueden contar con nosotros.

Mientras más hablo con otros papás, más me doy cuenta de que se preocupan por el futuro de su familia constantemente. Muchos de nosotros estamos tratando de descubrir formas de cubrir los altos costos de la vida, puede ser la comida, la gasolina y demás. Nuestros [hijas, hijos o hijes] pasan más tiempo en sus pantallas que conversando con nosotros, lo que dificulta hacer una conexión. Nuestras escuelas se enfrentan a la amenaza constante de recortes presupuestarios. Encima de todo, la clase política y de multimillonarios están tomando más y más decisiones por nuestras familias que no les concierne. Deberían trabajar para ayudar a nuestras familias en vez de trabajar para incrementar el poder de los multimillonarios.

Creo que es hora de que, como padres, empecemos a trabajar juntos para garantizar el respeto que merecen nuestras familias. Como papá [o TÍO, VECINO] de una persona joven trans, esta situación es urgente para mí. [*Incluir historia personal*]

Mientras más hablo con otras familias, más me doy cuenta de que queremos cosas muy similares, como que nuestros [hijas, hijos o hijes] sientan aceptación, amor y que están a salvo. También sé que estas conversaciones pueden ser incómodas. No vamos a tener todas las respuestas, ni saber todas las palabras correctas, ni estar de acuerdo en todo —y eso está bien.

Reglas básicas

Para mantener esta conversación en un tono respetuoso, he creado unas reglas básicas. Se las voy a leer en voz alta y podemos decidir como grupo si hace falta cambiar o añadir algo:

- Solo puede hablar una persona a la vez.
- Debemos escuchar para comprender, no estamos aquí para debatir o ganar.
- Hay que mantener la curiosidad viva. Está bien hacer preguntas, pedir más información o decir que no sabe mucho sobre el tema.
- Si empieza a tener emociones fuertes, es importante caminar o/y decir, “En este momento quisiera escuchar solamente y no participar”.

Puntos centrales y narrativa

Como padre siento un profundo orgullo en mis [hijos, hijas, hijes]. Hay muchas pequeñas instancias por las cuales me encanta ser papá. Como disfrutar ver que les va bien en la escuela, o cuando ayudan a un compañero o incluso cuando sostienen la puerta para una persona extraña.

Pero para ser honesto, también estoy teniendo dificultades. Creo que, como todos, cada vez es más difícil pagar la renta, la gasolina y la comida. Los medios sociales también han puesto obstáculos entre los miembros de mi familia, lo que hace que me pregunte, “¿Cómo va a ser el futuro de mis [hijos, hijas, hijes]?” En particular al ver que la IA está tomando control de ciertos aspectos de la sociedad.

Con todo lo que está pasando, lo último que quiero es tener que preocuparme por la clase política y de los multimillonarios que abusan de su poder y riquezas para intentar controlar las decisiones de mi familia. Pero eso es exactamente lo está pasando en este momento. Están tratando de pasar leyes que les darán poder ilimitado para invadir las vidas privadas de nuestras familias y señalar a jóvenes solamente por ser transgénero.

Como padre de familia quiero que las infancias y jóvenes crezcan felices, saludables y con alta autoestima. Quiero que sean capaces de jugar, hacer amistades y tener todas las oportunidades posibles para alcanzar sus metas en la vida. Si usted es papá, y tiene una hija, hijo, hije trans, o no, ¡le necesitamos!

Únase a nosotros en esta acción para:

- Asegurarse de que la gente joven sabe que los papás les apoyamos.
- Conocerse entre papás que quieren hacer de este mundo un mundo mejor para todas nuestras familias.
- Dejarles saber a las autoridades en la escuela, en el Gobierno y a los multimillonarios que los papás siempre pondrán a sus familias por encima de la política.

Es posible que tenga conversaciones difíciles al hablar de jóvenes trans con otros papás y otra gente de la comunidad. Algunas de las preguntas pueden incluir:

En relación con los deportes

- "No quiero que mi hija tenga que jugar contra tipos que son más grandes y fuertes que ella. Eso puede ser hasta peligroso".
    - Los deportes siempre han sido un aspecto importante de mi vida y de mis hijos también, así que entiendo lo que estás diciendo. Pero creo que algo que nos estamos olvidando es que las leyes que están hechas para excluir a adolescentes trans de los deportes afectarían en realidad a menores de edad de todas las edades. Estamos hablando de niños y niñas de kínder, de primer y segundo grado que están pateando la pelota y practicando deportes en equipo. Los grupos de poder que están presionando para que estas leyes pasen están generando un miedo irracional en torno a los deportes cuando, en realidad, deberíamos estar pensando en lo importante que es para las infancias y gente joven ejercitarse. Para mí, que jugué [DEPORTE] de pequeño, se trataba más de divertirnos, de crear compañerismo en el equipo y aprender sobre cómo ganar y perder.
    - En lo que respecta a la seguridad, en realidad me preocupa mucho más cómo se pondrá en práctica este tipo de prohibiciones anti-trans. Como, por ejemplo, ¿cómo podemos saber si alguien es trans o no? A mí me preocupa muchísimo eso de que las personas adultas intenten inspeccionar el género de nuestras hijas e hijos. Me temo que les hagan preguntas invasivas y violen su privacidad para intentar "verificar" su sexo. Rechazo la noción de que se examine o explore el cuerpo de mi [hija, hije, hijo].

- "No es justo que los chicos puedan competir contra las chicas".
    - Creo que mucha gente, incluyéndome a mí, jugamos deportes en la escuela porque era divertido hacerlo con amigos y aprender sobre cómo jugar en equipo y con empeño. Es cierto que, ya de más grande, la competencia se convirtió en un aspecto más importante, pero creo que debemos recordar que siempre habrá

diferencias entre cada atleta. Cuando jugaba [DEPORTE] tenía compañeros mucho más grandes que yo, que eran más veloces e incluso que venían de familias más adineradas y que podían pagar entrenadores privados. Todos estos aspectos pueden parecer "ventajas injustas" para una competencia, pero a nadie se le ocurriría crear una legislación para controlar la participación de atletas más altos o más ricos. Para mí, lo que me queda claro es que la gente que está haciendo cabildeo por estas leyes es porque quieren perseguir a la gente joven trans y hacerles la vida imposible.

    - Lo que más me preocupa es la injusticia de querer excluir a la gente joven trans de los deportes o de un equipo solo por ser transgénero. Y me preocupa porque les aísla e invalida su vivencia personal. Piénselo de esta manera: estas leyes básicamente permiten al Estado expulsar a una o un atleta joven de un equipo solo por ser trans. Me preocupa mucho que el Gobierno ejerza su autoridad en una situación así, como dictaminar quiénes pueden jugar un deporte y quiénes no. Están estigmatizando a atletas transgénero que no podrán participar en los deportes con sus amigos o amigas, como cualquier otra persona de su edad.

- "Existen diferencias biológicas obvias entre hombres y mujeres. Por eso tenemos equipos separados por género".
    - Puedo entender su preocupación, pero cuando pienso en los tiempos del colegio cuando practicaba [DEPORTE] de adolescente, había muchas diferencias físicas entre los chicos del equipo. Algunos tuvieron un estirón repentino y eran mucho más altos que yo. Otros eran naturalmente más musculosos, pero eso no significaba los excluíamos del equipo. Pero estas leyes lo que están tratando de hacer es expulsar a jóvenes trans del equipo o excluirles del deporte que quieren jugar, por el mero hecho de ser trans. No quiero que ninguna persona adolescente tenga que pasar por esa humillación o sentir ese tipo de rechazo.
    - Como padre de familia, siempre he tratado de enseñar a mi [hija, hijo, hije] sobre la importancia de respetar a otras personas y hacerlas sentir incluidas. Y la mayoría del tiempo, su escuela ha tenido políticas muy inclusivas. Pero ahora me preocupa la manera en que los políticos en Washington están amenazando con cortarles el financiamiento a nuestras escuelas si continúan apoyando a estudiantes trans. Esa no debería ser una de nuestras preocupaciones: si nuestras escuelas van a permanecer abiertas o no. Si realmente los políticos quisieran apoyar a nuestros hijos e hijas, estarían trabajando para que nuestras escuelas tengan todo lo necesario para el éxito.
    - Es cierto que como papás debemos hacer todo lo posible por mantener a nuestros hijos seguros. Pero francamente, cuando pienso en eso estoy menos enfocado en lo que podría hacer un menor de edad y más enojado sobre todos los adultos que están haciendo daño a nuestros hijos y sin rendirle cuentas a nadie. Pienso en los multimillonarios que se están robando el futuro de nuestros hijos. Políticos que no hacen nada para parar las balaceras en las escuelas, que

envían a ICE para que secuestren a padres y madres, que ponen a niños en campos de concentración y que ni siquiera se dignan en publicar todos los documentos del caso Epstein. Estoy seguro de que a estos tipos les encanta distraernos sobre la vida de una joven jugando baloncesto en el colegio en vez de pagar por su corrupción, que sí es muy real.

En relación con la atención médica

- "No quiero que menores de edad se hagan procedimientos médicos irreversibles".
    - Como papá, es importante sentirme involucrado en el bienestar de mis hijas porque quiero que crezcan fuertes y saludables. Lo que entiendo es que este tipo de atención médica para jóvenes trans no es diferente de cuando llevo a una de mis hijas a la oficina con su doctor. Hay un equipo médico dedicado específicamente para la gente joven trans y para sus familias, que se aseguran de que reciban la atención que necesitan. Entiendo que este tipo de atención ha existido por mucho tiempo, y que está respaldada por el mismo tipo de ciencia y evidencia que otro tipo de atención médica para adolescentes. Lo que no está bien es que los políticos intenten desautorizar el derecho de la decisión de las familias en temas de salud y su relación con su médico personal.
    - Como la mayoría de papás, quiero que mi familia tenga acceso a la atención médica que necesita cuando la necesita. Hay mucha información allá afuera que hace parecer como si la atención médica que necesitan las personas jóvenes transgénero es de alguna manera excepcional. Pero le puedo decir aquí y ahora que se enfrentan al mismo tipo de retos que el resto de la población en poder acceder a su doctor. El mero hecho de obtener una cita médica puede tomar meses, los costos siguen subiendo y el seguro médico es un sistema confuso y difícil de navegar; a veces se tiene que manejar horas solo para ver a un especialista por la escasez de proveedores. Todas las familias, incluyendo a adolescentes trans, están teniendo el mismo tipo de dificultadas para acceder la atención médica que necesitamos. Por eso me molesta tanto que, encima de eso, el Gobierno esté ocupando tiempo tratando de quitarles la ayuda médica a las personas trans en vez de poner todo su dinero y energía en que nuestro sistema de salud sea más asequible y accesible para todas las personas.
- "Los menores de edad son demasiado jóvenes para tomar este tipo de decisiones. Hay que hacerles esperar hasta los 18, cuando ya pueden hacer lo que quieran".
    - Como muchos otros papás, me preocupa la salud mental de mis hijos. Para adolescentes trans, no tener acceso a los servicios médicos de salud integral que necesitan puede ser muy angustiante. En realidad, esperar les puede hacer mucho daño y afectar gravemente su bienestar. En cambio, cuando pueden hablar con su doctor y su familia para recibir la atención que necesitan, se convierten en personas mucho más seguras de sí mismas y felices.

    - En realidad, lo que más me preocupa a mí es que existe el peligro de que proveedores de salud tengan que cerrar sus puertas en nuestro estado, si se les prohíbe dar este tipo de cuidados. El Gobierno sigue atacando a clínicas y personal médico simplemente por hacer su trabajo. Da miedo pensar que puede haber familias que van a perder acceso a sus proveedores de salud. Lo que pido es que nos enfoquemos en las necesidades reales en este momento, como el hecho que queremos que los servicios de salud sean accesibles y asequibles para todos, sin importan quién.
- "Me preocupa que estos chicos se arrepientan de sus decisiones cuando sean mayores".
    - Siempre quiero lo mejor para mi hija, como cualquier papá, por supuesto. Y también puedo ver que cada vez es más independiente y segura de sí misma y sobre lo que necesita. Y eso me hace muy orgulloso. Y aunque a veces me preocupa, sé que mi hija tiene un equipo de profesionales de salud que la han ayudado y apoyado en cada aspecto de este proceso. Nada de esto ocurrió de un día para el otro. Y la investigación científica demuestra que las personas que cambian de opinión sobre su transición es tan solo el 1 %. No podemos predecir el futuro, pero puedo hacer lo posible para que mi hija ahorita tenga el amor y el apoyo que necesita para que sepa que la apoyamos y amamos, sin importar qué.

En relación con la educación

- "Los padres y madres de familia tienen el derecho a saber lo que está ocurriendo con sus hijos. No quiero que su escuela me esté escondiendo algo".
    - Recuerdo que, de niño, mi papá no me preguntaba mucho sobre lo que estaba pasando en mi vida. La salud mental no era un tema que se podía discutir. Y ahora me siento muy orgulloso que las cosas sean diferentes con mi [hijo, hija, hije]. Voy a sus partidos, a sus reuniones con sus profes y les pregunto cómo están. Pero sé que la situación no es la misma con todo menor de edad. Pienso que me gustaría ver más apoyo para la gente adolescente y para mi [hijo, hija, hije], en lo que se desarrollan, y que sientan tienen espacios seguros y que pertenecen en la sociedad. Para las personas trans, la escuela puede ser el único lugar donde sienten eso, donde sienten que pueden ser quienes son con sus compañeros y profes. Este tipo de políticos ponen a la salud de adolescentes trans en peligro, y no estoy de acuerdo que debemos obligar a profes poner a sus estudiantes en situaciones de riesgo. Creo que cada menor de edad tiene el derecho a presentarse públicamente cuando quieran y sientan la seguridad de hacerlo. Y como papá, todo lo que puedo hacer es lo mejor para que mi familia se sienta amada y que sienta que tiene todo mi apoyo, y que estaré allí para escuchar lo que tengan para compartir.
- "Siento que las escuelas están empujando estos temas de sexo y género muy temprano. Deben esperar a que sean mayores para ese tipo de currículo".

- Cuando yo estaba en la escuela, había un plan de estudios específico para cada grado. Es igual con mis hijos, pero ahora además leen libros más variados, de una gran diversidad de culturas y poblaciones que reflejan nuestra sociedad. Aunque tristemente en los últimos años ha habido muchos esfuerzos por prohibir la lectura de libros específicos. Hay políticos que quieren prohibir libros sobre personas afroestadounidenses o de raíces Latinoamericanas, además de personas de la comunidad LGBTQ. Me molesta mucho que ciertos políticos quieran dictaminar lo que las escuelas enseñan o no. Quisiera que nuestro Gobierno se enfocara en financiar programas de alimentación gratuita en las escuelas o para apoyar a familias con dificultades para pagar las cuentas.
- Honestamente, preferiría que nos enfocáramos en apoyar la contratación y retención de profes. Con cosas como los medios sociales, ChatGPT y la IA, me preocupa que nuestros hijos aprendan cosas que les ayude a conseguir trabajos en el futuro. Los y las maestras son una parte muy importante de la red de cuidado de nuestras familias, pero si están trabajando bajo normas que limitan su habilidad para conectarse con sus estudiantes con el respeto que merecen, me preocupa que les estamos tendiendo una trampa hacia el fracaso.

Ejemplos de contenido para las redes sociales

El Transgender Law Center diseñó dos anuncios, “Girl Dad” y “Team Dinner”, que están disponibles para compartirlos en las redes sociales:

Un papá que apoya a su hija [ingles]
Cena en equipo [ingles]
Cena en equipo [español]

Este contenido tiene como propósito generar conversaciones en las redes en la sección de comentarios. Recuerde que:

- Los comentarios se leen para comprender otros puntos de vista, no para debatir ni ganar. Si la persona está de acuerdo con usted, ¡bien! Invítelos a compartir su mensaje de apoyo en una plataforma de las redes sociales.
- Mantenga una mente abierta. Si la persona no está de acuerdo con usted, pregúntele por qué y si es alguien que conoce, asegúrese de dejar claro su compromiso con la relación que tienen y que toda pregunta es bienvenida.
- Si el comentario le provoca emociones fuertes, le recomendamos tomar distancia del medio social y de la discusión en general. Si tiene algo que decir, lo podrá decir al día siguiente.

- Finalmente, es importante admitir que todavía está aprendiendo. La gente en general tiene miedo al rechazo, a sentirse poco inteligente o excluida. Usted no entró al activismo de un día para el otro, así que es importante darle a la gente una oportunidad para aprender con usted.

Luchando por los derechos de la gente joven

Ser padre incluye apoyar a su hijo, hija, hije, aun cuando el mundo en el que está creciendo es diferente al que usted creció.

Yo no tengo todas las respuestas y puede ser que no entienda toda experiencia vivida por mi hija/o/e o sus amigas/os/ues. Pero puedo aprender a escuchar. Puedo también dejarle saber que la/lo/le amo. Y puedo luchar por los derechos de una persona joven trans que está siendo excluida solo por ser como son.

Ese es el tipo de papá que quiero ser.

Toda persona joven merece soñar

Algunas de mis mejores memorias de chico es estar jugando en la cancha o en el patio. Los deportes me ayudaron a hacer amigos, a ganar confianza en mí mismo y sentir que tenía un espacio al que pertenecía.

Es lo que también quiero para mi familia.

Sé que hay gente con fuertes convicciones sobre jóvenes transgénero jugando deportes. Pero cuando los políticos empiezan a señalar a adolescentes en lo individual, obligándoles a pasar por la mirada escudriñadora de adultos o aislándolos de sus compañeros y compañeras, es hora de luchar contra esa injusticia.

Toda persona joven tiene el derecho a jugar, aprender, crecer y sentirse que pertenece en la sociedad.

Proteger a la gente joven significa tener en cuenta las consecuencias

Como papás, oímos a muchos políticos decir que están actuando para “proteger a los niños”.

Pero creo que es importante ver más allá de un eslogan y preguntarse lo que en realidad ocurriría con la implementación de estas políticas.

¿Harían que una persona adolescente se sienta señalada o acosada? ¿Crearía más conflictos en nuestras escuelas? ¿Desviarán recursos o atención del estudiantado?

Proteger a nuestras familias significa incluir a todo menor de edad, incluyendo a jóvenes trans, y enfrentar las presiones con las que tienen que vivir.

Nuestras escuelas tienen otras prioridades

Cuando converso con otras familias, nuestras prioridades compartidas incluyen si nuestras escuelas tienen suficientes profes, consejeros y consejeras, programas educativos y recursos.

Lo último que nuestras escuelas necesitan es otro conflicto político absorbiendo los limitados recursos que tenemos para la educación de nuestras familias.

No importa con qué partido usted se identifica, los papás creo podemos estar de acuerdo de que las escuelas deberían estar enfocadas en el aprendizaje, en el crecimiento y en el éxito de toda persona joven.

¿Quién se beneficia de que estos conflictos políticos?

Mientras que las familias están preocupadas con tener que pagar la comida, la renta, el prekínder, los costos de la educación y todo lo que se requiere para criar a una familia, la clase política y multimillonarios se enriquecen más —y apuntan el dedo a un nuevo grupo de personas para generar conflictos.

Cuando alguien hace tanto esfuerzo por generar peleas al interior de una comunidad, creo que vale la pena preguntar quién se está beneficiando de eso.

La verdad es que prefiero gastar mi energía asegurándome que nuestras infancias y jóvenes tengan buenas escuelas, comunidades fuertes y toda oportunidad posible para construir el futuro que merecen.

Agradecimientos

Este kit de herramientas fue escrito por el personal del Transgender Law Center con amor, respeto y después de haber tenido estas experiencias con sus papás.

Serena Daniari
Sara Mar
Micah Mitchell

Y fue editado por personas que tuvieron papás que criaron gente líder como Anna Castro, Jess Jollett, Jay Marcellus y Alexis Weiss. La versión en español fue traducida por Sofía Jarrín.

Extendemos agradecimientos especiales a la sabiduría, tenacidad e imaginación de las agencias de investigación, creativas, y de traducción que guiaron este trabajo:

ASO Communications
For the Record
GDMI
Gutsy Media
Lake Research Partners
Libélula Translations
Lightbox Collaborative
Swayable
Voss Research & Strategy